ビーチバレーボール
よつくら大会

日　時　令和６年７月２８日（日）
　　午前７時３０分

場　所　四倉海水浴場

☆ ☆ 開会式 ☆ ☆

１　開式のことば
２　スポーツ都市宣言唱和
３　主催者あいさつ
４　来賓あいさつ
５　競技上の注意
６　準備体操
７　閉式のことば
８　清掃

☆ ☆ 閉会式 ☆ ☆

１　開式のことば
２　成績発表並びに講評
３　表彰
４　主催者あいさつ
５　閉式のことば

「スポーツ都市宣言」

わたくしたちいわき市民は、スポーツを愛し、健全な心とからだをつくり、明るく住みよい豊かないわき市を築くため、ここに「スポーツ都市」の宣言をする。

１．みんなで、スポーツを楽しみましょう。
１．スポーツを愛し、すこやかな心とからだをつくりましょう。
１．力をあわせて、スポーツの場と機会をつくりましょう。
１．スポーツを通じ、友情の輪をひろげましょう。

昭和６１年３月３１日制定

主 催　　四倉地区ビーチバレーボール大会実行委員会
共 催　　四　倉　地　区　体　育　協　会

ビーチバレーボール よつくら大会
実施要項

１．主催　　四倉地区ビーチバレーボール大会実行委員会

２．共催　　四倉地区体育協会

３．開催日　　令和６年７月２８日（日）・小雨決行（悪天候の場合は中止します）
受付開始　７：３０～７：５０
清掃活動　７：３０～８：００
開 会 式　８：１０～
競技開始　８：３０～１６：００
※時間については、参加数により変わる事があります。

４．開催会場　　いわき市四倉町　四倉海水浴場

５．後援　　いわき市
四倉町観光協力会・四倉ふれあい市民会議
いわき東ライオンズクラブ

６．大会運営　　ビーチバレーボール実行委員会

７．チーム編成　　１チーム４名【選手登録は６名まで】
※試合中コートに入れる男性は２名までとする。

８．参加資格　　中学生以上の健康な男女

９．参加料　　１チーム　５，０００円
※振込先　　ひまわり信用金庫　四倉支店
普通　口座番号　０２２８７２４
受取人　ビーチバレー四倉大会

１０．表彰
優　勝　　いわき市長杯（トロフィー・賞状）
実行委員長賞（カップ・盾・副賞）
準優勝　　盾・副賞
第３位　　盾・副賞
特別賞　　いわき東ライオンズクラブ賞
個人賞　　実行委員会賞　１６名
参加賞　　実行委員会賞　《トマト》

１１．注意事項
○ 競技
・抽選は開会式後、各チーム代表者立会いのもと役員が抽選を行います。
・日射病はレクリエーション保険の適用になりませんので、十分ご注意下さい。
・第二試合からは、直前の試合の敗者からラインズマン・点示４名を出して頂きます。
・試合開始時にメンバーが揃っていない場合、棄権とみなす場合があります。

○ その他
・ゴミは各チームで持ち帰ること。
・バーベキュー、アルコール等は会場内禁止とする。

ビーチバレーボール競技規則
四倉方式

１．施設と用具

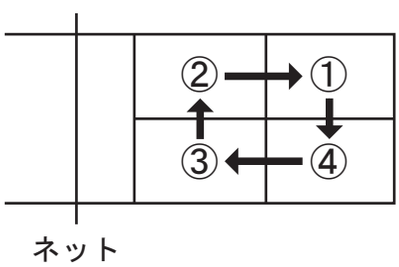
（１）コートは、１６ｍ×８ｍの長方形の平面。砂地にロープで区画する。
（２）ネットは、ソフトバレー用ネットを使用、高さ２．３０ｍとする。
（３）ボールは、国際バレーボール連盟の主催するビーチバレーの公式試合の
　　試合球（人工皮革、円周６６～６８ｃｍ、重量２６０～２８０ｇ）を使用する。

２．競技者及び競技方法

（１）選手登録は６名までとし、プレイヤーは４名とする。また、プレイ中
　　コート内には女性プレイヤーが２名以上いなければならない。
（２）同一選手が複数のチームに登録することはできない。
（３）上記（１）・（２）に違反したチームは失格とする。
（４）ユニフォーム
　　サーブ順を表すカラーテープをパンツに貼る。
　　（カラーテープは本部で準備します。）
（５）競技方法
　　トーナメント方式
　　１回戦～準決勝・３位決定戦　・・・１５点　１セットマッチ
　　決勝戦　・・・１５点　３セットマッチ

３．試合の進行と準備

（１）サービス・コートの選択
　　ジャンケンに勝ったチームがはじめに選択する。
（２）タイム・アウト
　　タイム・アウトは１試合につき２回まで認められるが、
　　１回につき３０秒間とし、２回連続することもできる。
　　ただし、試合中競技者が負傷した場合、その競技者に
　　１回のみ３分間のタイム・アウトが与えられる。
（３）コートの交代
　　いずれかのチームの点数が７点になったときに交代する。
　　（１回のみのチェンジコート）
（４）競技者の位置とローテーション
　　ア．サービスが打たれる瞬間には、ローテーション順に位置しなければならない。
　　イ．サービス権を得たチームは、
　　図の様に、時計の針と同じ方向へ
　　選手の位置を一つずつ移動する。



４．得点と勝敗

（１）サービス権の有無にかかわらずラリーに打ち勝つか、相手のチームが反則を犯した場合得点とする。（ラリーポイント制）

（２）相手チームに２点以上の差をつけて先に１５点を得たチームが、その試合の勝者となる。

（３）１６対１６の後１７点目をとったチームは、１点差で試合の勝者となる。

５．プレーの動作と反則

（１）プレー上の動作

ア）サービス

① サービスは、1回としサービスコート内でラインを踏まずにアンダーサービス（腰より下でボールを打つ）を打たなければならない。

② サービスは相手チームサービス権が移行するまで同じ競技者が続けて打たなければならない。

イ）ボールへの接触

① プレー中、ネットを越して相手チームにボールを打ち返すために許されるボールへの接触回数はブロックに加えて最大限3回までとする。

② 同一チームの2人の競技者が同時にボールに触れたときは、1回触れたものとする。この場合いずれも引き続いてそのボールをプレーすることができる。

③ 指で突くようなプレーでもよい。

（２）アタック・ヒット

ア）４人の競技者は、どの位置にいるときでもボールを打った瞬間にボールが味方コートにあれば、どんな高さのアタック・ヒットでもおこなうことができる。

イ）アタックは明らかにヒットするか、ゲンコツでつくようにする。

（３）ブロック

４人の競技者は、どの位置にいるときでも、相手のアタック・ヒットの後ならブロックすることができる。

（４）反則

ア）（オーバータイム）フォア・コンタクト
相手方コートに打ち返すため、ボールへの接触回数がブロックに加えて３回を越えたとき。

イ）（ホールディング）ヘルド
ボール接触中、明らかにボールがとまるようなプレーがあったとき。

ウ）オーバーネット
相手方コート上のボールに触れたとき。

エ）タッチネット
インプレー中にネットに触れたとき。

オ）（ドリブル）ダブル・コンタクト

カ）（フット・フォールド）ライン・クロス
サービスの時、サービスコート内で行われなかったとき。
また、ラインに足が触れたり、踏み越えたとき。

キ）サービスフォールト
サービスがネットに触れるか、相手チームのコートをアウトしたとき。

ク）アウトオブポジション
サービスが打たれた瞬間に、それぞれの競技者が正規のポジションに位置していないとき。

ケ）インターフェア
ネット下から相手のプレーを妨害したとき。

ビーチバレーボール よつくら大会
参加チーム 代表者名簿

No.	チーム名	代表者氏名	今大会の抱負
1	馬	平子 恵里加	にんじんください
2	第六天魔王	岩崎 一隼	ドーナツは甘い
3	イチドワカチタイ	下坂 凪保	まけたくないー！
4	マッハ文康	吉元 美穂	楽しくプレーし、怪我をしない！
5	おちゃむと愉快な仲間たち	渡邊 佑理子	怪我しない
6	それいけ！同級生	園部 奈津良	目指せ一勝！
7	みうらくんと愉快な仲間たち	渡邊 佑理子	ケガしない！
8	POWERvalley	高橋 朋花	楽しんでプレーする！
9	チーム40	松﨑 晴美	楽しく、1勝！！
10	湯本のプリンセス	大越 香	受験を忘れて楽しむゾ！！
11	ギャルズ	志賀 友哉	今回こそは優勝
12	トッテナム･ホットスパー	飯沼 美香	全力で楽しみます！！
13	ほっこり	尾木 友美	楽しむ。全力で
14	プレアデスＡ	青木 幸司	怪我なく楽しく
15	プレアデスＢ	青木 幸司	怪我なく頑張る
16	ネクサスワンＡ	青木 幸司	暑さに負けず楽しむ
17	ネクサスワンＢ	青木 幸司	若さで繋ぐぞ
18	Beach バボ	渡辺 愛	暑さに負けない熱さでプレーします!!!
19	ゲロッパ	榊 誠	何がなんでも勝つ！
20	河童	鈴木 翔和	きゅうりください
21	RANDOM	佐藤 唯里	絶対焼かない
22	ビーチまるよし	平子 元規	夏を満喫
23	チーム友達	関原 眞巳	みんなで楽しくやる！！！
24	AIKANE	吉田 有美子	楽しく勝つ！
25	ボボブラジル	手塚 圭一郎	今年も楽しく！
26	ペペブラジル	石井 孝法	安全第一☝
27	ヤヤブラジル	緑川 晴己	足てらないように頑張ります🔥
28	磐城FT	髙木 拓哉	久しぶりのペアなので楽しみたいと思います。
29	ビーチFT	櫛田 直道	２連覇目指して頑張ります。
30	FT Jr	田仲 美奈	目指せ一勝
31	まーくんと愉快な子供たち	田仲 美奈	仲良く楽しく！
32	キングペイ	佐藤 麻美	最後まで頑張ります！やー！
33	アブリカルビ	根本 久美子	一勝目指せ！
34	いわきとふくしま	新井 槙之介	楽しく！
35	rainbow BLACK	佐藤 豊	まず一勝

ビーチバレーボール よつくら大会
参加チーム 代表者名簿

No.	チーム名	代表者氏名	今大会の抱負
36	チームブー	門馬 裕美	全力で楽しみます！
37	ニコジョ	門馬 裕美	えい！えい！オー‼
38	いわき東ライオンズクラブ	村崎 能文	勝利！！
39	rainbow レッド	木村 考志	がんばります。
40	rainbow ブルー	木村 考志	楽しみます。
41	rainbow イエロー	木村 考志	頑張るぞ。
42	ヤギちゃんと	門馬 裕美	目指せ一勝
43	大浦クラブFT	愛川 秀子	がんばります
44	FTの森	愛川 秀子	ガンバリマス
45	FTクラブ江名	愛川 秀子	頑張ります
46	可愛い一年ズ	伊藤 芽衣	可愛く楽しく勝っちゃいます！
47	プロテクト	長沼 励	今年こそ1勝！
48	UNLEASH	岡 亮志	解き放て！

ビーチバレーボール よつくら大会
参加チーム

No. 1

馬
平子 恵里加
鈴木 香苗
長沼 咲
堀内 梢
戸田 宜秀

No. 2

第六天魔王
高木 玲奈
石見 実結
玉橋 莉己
田代 文晟
岩崎 一隼

No. 3

イチドワカチタイ
下坂 凪保
永山 美里
冨岡 賢志朗
田巻 佑太

No. 4

マッハ文康
吉元 美穂
清水 麻子
佐藤 直人
清水 文康

No. 5

おちゃむと愉快な仲間たち
渡邊 佑理子
渡辺 未生
綾 ひろみ
石井 亘
三浦 智弘
市井 おさむ

No. 6

それいけ！同級生
園部 奈津良
上村 あゆみ
上村 裕輔
上村 志歩
根本 花菜
佐藤 凛花

No. 7

みうらくんと愉快な仲間たち
佐藤 純子
鈴木 恵
石井 裕
新野 ともひろ

No. 8

POWERvalley
高橋 朋花
木村 咲希
箱崎 愛
鈴木 梓沙
渋谷 悠翔

No. 9

チーム40
木村 香
白石 千陽
木村 伸雄
松﨑 浩之
八木 一枝
松﨑 晴美

No. 10

湯本のプリンセス
大越 咲季
荒木 美海
氏家 佳音
相原 弥奈

No. 11

ギャルズ
成田 結生
阿部 実菜子
大和田 章斗
志賀 友哉

No. 12

トッテナム･ホットスパー
飯沼 美香
佐藤 花穏
加藤 佑弥
佐藤 太智
鈴木 一成
大橋 敦也

No. 13

ほっこり
尾木 友美
金森 由香里
尾木 洋介
木村 綾

No. 14

プレアデスA
野木 愛菜
羽下 亜美
青木 幸司
赤尾 健司
沼井 斗央也

No. 15

プレアデスB
小室 真耶
矢内 正江
赤尾 千佳
芦野 雅之
佐藤 翔

No. 16

ネクサスワンA
門井 紗姫
布川 心彩
岡部 将大
小沼 颯
水野谷 駿

No. 17

ネクサスワンB
河野 朱里
遠藤 天愛羅
古川 進悠
佐藤 泰靖
中山 樹

No. 18

Beach バボ
渡辺 愛
高橋 沙久来
馬目 美紗季
佐藤 健太
坂本 啓太
金澤 幸平

No. 19

ゲロッパ
金成 美紅
中野 理子
中館 麻耶
加藤 マアヤ
山本 一八
金成 稔

No. 20

河童
谷平 結憂
髙木 彩花
鈴木 翔和
松本 蓮
玉橋 弘成
小澤 陽仁

ビーチバレーボール よつくら大会
参加チーム

No. ２１

RANDOM
佐藤 唯里
阿部 彩菜
蛭田 真浩
緑川 強志

No. ２２

ビーチまるよし
佐野田 菜桜
南 未紗
石川 翔也
平子 元規

No. ２３

チーム友達
関原 眞巳
菅野 なつみ
半谷 厚美
阿部 絵里奈
高久 隼門
前関 夢華

No. ２４

AIKANE
吉田 好花
吉田 薫
渡邊 七海
古村 明梨
吉田 芙美子
吉田 有美子

No. ２５

ボボブラジル
武藤 香苗
庄司 千香
田辺 亘
田辺 風虎
手塚 寿央哉
手塚 圭一郎

No. ２６

ペペブラジル
佐藤 加奈子
松浦 仁美
遠藤 太
石井 孝法
水野 和人
馬上 賢二

No. ２７

ヤヤブラジル
上畑 未来
田上 莉奈
緑川 晴己
小松 亜聡
斎藤 千秋
志賀 一喜

No. ２８

磐城 FT
大井川 亜紀
髙木 麻衣
大井川 智
髙木 拓哉

No. ２９

ビーチ FT
和地 加奈恵
鈴木 エリ子
櫛田 直道
若松 陽希
苅込 孝陽

No. ３０

FT Jr
田仲 美奈
齋藤 衣久美
古川 真也
齋藤 一稀
田仲 柊介

No. ３１

まーくんと愉快な子供たち
佐藤 舞桜
藤井 遥奈
森 愛莉
佐藤 瑞喜
長谷川 修士
佐藤 匡夫

No. ３２

キングペイ
佐藤 麻美
米川 磨未
池崎 紘樹
米川 努

No. ３３

アブリカルビ
根本 夏美
根本 律子
根本 勇大
根本 芳一
根本 久美子

No. ３４

いわきとふくしま
本田 美樹
本田 美菜
大友 大貴
新井 槙之介

No. ３５

rainbow BLACK
佐藤 未来
佐藤 望美
佐藤 豊
蛭田 空
折原 颯太
木村 マロン

No. ３６

チームブー
門馬 裕美
小野 忍
佐藤 わか
門馬 徳美
佐藤 やすし

No. ３７

ニコジョ
小杉山 葵
小杉山 勝博
小杉山 千秋
小野 真衣

No. ３８

いわき東ライオンズクラブ
佐藤 寿子
緑川 あけみ
村崎 能文
猪狩 英昭
永山 忠房
笹原 広美

No. ３９

rainbow レッド
三瓶 萌
折原 颯花
三瓶 修平
鈴木 靖隆
塩谷 治美

No. ４０

rainbow ブルー
須藤 唯
浅川 明日香
小金井 瑞希
木村 智志

ビーチバレーボール よつくら大会
参加チーム

No. ４１

rainbow イエロー
鈴木 美穂
門馬 あやこ
木村 考志
門馬 純一

No. ４２

ヤギちゃんと
柳沼 奈々
高橋 空見子
根本 美香
古川 明日香

No. ４３

大浦クラブFT
愛川 秀子
愛川 優佳
愛川 隆弘
愛川 和輝

No. ４４

FT の森
森 道子
森 茉優子
森 敏広
森 惇太朗
愛川 健人

No. ４５

FT クラブ江名
坂本 香澄
奥山 麗莱
坂本 竜一
吉田 裕
大井川 博昭

No. ４６

可愛い一年ズ
伊藤 芽衣
佐藤 瑞歩
富田 倖成
川村 夢

No. ４７

プロテクト
澤田 彩乃
鈴木 愛莉
倉島 卓
長沼 励
高萩 雅美
馬場 阿左子

No. ４８

UNLEASH
川﨑 渉
舘野 隼平
滝口 太郎
岡 亮志
吉﨑 沙紀
大井川 舞

ビーチバレーボール よつくら大会
スポンサー一覧

あ～た

会川鉄工株式会社
AIKAWA ENGINEERING CO.,LTD.

住　　所　いわき市四倉町上仁井田字東山 46
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-3811

株式会社 アイカワ
やさしさとまごころの介護支援サービス

住　　所　いわき市四倉町上仁井田字東山20
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-7200

小山田新聞店
読売新聞・福島民友新聞・報知新聞

代　表　小山田　毅

住　　所　いわき市四倉町東２丁目 20-4
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-2780

医療法人　泰成会

木村医院
内科・消化器科・呼吸器科・外科・リハビリテーション科

理事長・院長　木村　守和

住　　所　いわき市四倉町字西三丁目 14-9
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-2995
診療時間　AM9:00 ~ 12:00 / PM3:00 ~ 5:30
休 診 日　日・祝日

くさの根
食処 くさの根 株式会社
朝食営業、ランチ営業、日曜営業

住　　所　いわき市四倉町字東 2-167-1
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-6460
営業時間　AM7:00 ~ PM10:00（オーダーストップ PM9:00）

公揚環境事業有限会社

本社
住　　所　いわき市四倉町字東１丁目 17-1
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-2430

営業所
住　　所　双葉郡楢葉町大字井出字萩平120-4
Ｔ Ｅ Ｌ　0240-25-5135

株式会社 酒井組
福島県知事許可（般ー 27）第 32102 号
土木・建築・舗装・管工・とび土工・上下水道設計施工

住　　所　いわき市四倉町字東三丁目 106-1
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-2809
Ｆ Ａ Ｘ　0246-32-8829

医療法人 美波会　**菅波医院**

外科・内科・リハビリテーション科・皮膚科

理事長　菅波　望

住　　所　いわき市四倉町字東 1-54
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-7001

介護老人保健施設 しろがねの里
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-38-8296

有限会社　鈴木工会計事務所

代表取締役　税理士　鈴木　工

住　　所　いわき市平字作町二丁目 1-13 作町ビル 2F
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-23-8818

有限会社 大衛社

社　長　塩沢　佳文

住　　所　いわき市四倉町上仁井田字東山9-1
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-2099

太平洋健康センター
いわき蟹洗温泉

住　　所　いわき市四倉町字６丁目 164-2
Ｔ Ｅ Ｌ　0246-32-2500
Ｆ Ａ Ｘ　0246-32-2511
Ｗ Ｅ Ｂ　https://kaniarai.net/

ビーチバレーボール よつくら大会
スポンサー一覧

と～ま

東栄クイックマシン株式会社

本社工場
住　　所　いわき市四倉町下仁井田字樋向42
T　E　L　0246-32-3413（代）

草野工場
住　　所　いわき市平下神谷字石渕101
T　E　L　0246-34-8877

有限会社 トマトランドいわき

住　　所　いわき市四倉町長友字深町30
T　E　L　0246-66-8630
F　A　X　0246-66-8640

医療法人 長瀬内科胃腸科

内科・胃腸内科・循環器内科・呼吸器内科

理事長　長瀬 克慶
院長　　長瀬 慶一郎
副院長　長瀬 紀子

住　　所　いわき市四倉町上仁井田字北姥田6-1
T　E　L　0246-32-3125

ENEOS 五反田SS

有限会社 長谷川石油

住　　所　いわき市四倉町戸田字水押98
T　E　L　0246-33-2130
F　A　X　0246-33-2160

地域と共に歩む…お客様の夢を乗せて

HAMADORI KOTSU 浜通り交通株式会社

一般貸切旅客自動車運送事業　東自旅一第252号
福島県知事登録旅行業　第2-345号

住　　所　福島県いわき市自由ヶ丘37-10
T　E　L　0246-88-1788

福島さくら農業共同組合 四倉支店

農業の振興と地域社会への貢献

住　　所　いわき市四倉町狐塚字小橋85
T　E　L　0246-32-3011
F　A　X　0246-32-8388

株式会社 プロテクト

代表取締役　笠木 雄一

住　　所　いわき市四倉町字東1-68-11
T　E　L　0246-85-5811
F　A　X　0246-85-5812

美容室

Hair Salon Hiro

住　　所　いわき市四倉町西3丁目7−15
T　E　L　0246-32-8061

株式会社 HOMIES

代表取締役　椎名 勇貴

住　　所　いわき市四倉町狐塚川田26-1
T　E　L　0246-32-4320
F　A　X　0246-32-4326

マルト 四倉店

住　　所　いわき市四倉町字西二丁目9-2
T　E　L　0246-32-2225
F　A　X　0246-66-0007

ビーチバレーボール よつくら大会
スポンサー一覧

み～ろ

マッサージ・鍼・灸・自然療法
雅鍼灸治療院
みやび はりきゅうちりょういん

四倉本院
住　所　いわき市四倉町上仁井田字千歳75
T E L　0246-32-2069

平分院
住　所　いわき市平6丁目5-7
T E L　0246-35-5667

Momma Roof Industry Co., Ltd.
門馬屋根工業株式会社

屋根・瓦工事・太陽光発電工事

住　所　いわき市四倉町字東三丁目 128-2
T E L　0246-32-2151
F A X　0246-32-8795

四 倉 町
観 光 協 力 会

会　長　鈴木 三雄

（特定）医療法人社団　石福会
精神科・心療内科・老年精神科・老年内科・内科
四　倉　病　院
住　所　いわき市四倉町下仁井田字南追切 2-2
T E L　0246-32-5321
介護老人保健施設
ヒーリングホーム四倉
住　所　いわき市四倉町下仁井田字南追切 23
T E L　0246-32-8877

四倉ふれあい市民会議

住　所　いわき市四倉町字五丁目 218-1
道の駅よつくら港内

T E L　0246-32-8075
F A X　0246-68-6690

四倉町商工会

会　長　木村　辰夫

住　所　いわき市四倉町字西4丁目4-5
T E L　0246-32-2900
F A X　0246-32-2481

LOYAL Lubricating Oil & Grease Trading
ローヤル油機株式会社

住　所　いわき市四倉町上仁井田字家ノ前107-4
T E L　0246-32-6657
F A X　0246-32-6658

2024 ビーチバレーボールよつくら大会

ビーチバレーボールよつくら大会　https://beachvolleyball-yotsukura.com/

ビーチバレーボール よつくら大会
スポンサー一覧

株式会社いわきスポーツクラブ

住　　所　いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前１−１ いわき FC パーク
Ｔ　Ｅ　Ｌ　0246-72-2511

いわき市スポーツコミッション

住　　所　いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前１−１ いわき FC パーク　ノレル？内
Ｔ　Ｅ　Ｌ　080-1685-2283

ライオンズクラブ国際協会　332 - D地区　第6R　第1Z

いわき東ライオンズクラブ

“ We Serve
（われわれは奉仕する）”

会　　長　　L 村﨑　能文
幹　　事　　L 猪狩　英昭
会　　計　　L 永山　忠房

住　　所　いわき市平鎌田町 1-5　B 棟１階
Ｔ　Ｅ　Ｌ　0246-38-9866
Ｆ　Ａ　Ｘ　0246-38-9867
公 式 Ｈ Ｐ　https://iwaki-east-lc.com/